**المقال الإثرائي الخاص بحلقة (اجمل أوقاتي )**

**لا يأس مع الحياة ولا حياة إلا بالتفاؤل والأمل!**

**اسم المسلسل : الأغاني اسم الحلقة: اجمل أوقاتي القيمة التي تتبناها الحلقة:التفاؤل والأمل**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | **الاجتماعي** | **القيمة الكلية** | **التواصل** | **القيمة الجزئية** | **التفاؤل والأمل** |

أجمل الأوقات هي التي يقضيها أطفالنا بين الأشجار؛ يرسمون أفكارهم ويلونون بفرشاة الرسم والألوان على الورق الجميل أجمل اللوحات، أو يلعبون مع أصحابهم بالكرة أو بقفز الحبل لتكبر عضلاتهم ويشعرون بالسعادة، أو بين الكتب وعوالم الخيال التي تتيح لهم تصور أنفسهم على الهيئات التي يحبون، أو ينهلون العلم من المكتبة؛ فيتعرفون إلى الحيوانات والصور الملونة؛ فذاك ثعلب وذاك أرنب! وكل ذلك يشعرهم بمشاعر طيبة، مثل التفاؤل والأمل

**وتعني قيمة التفاؤل والأمل"هو توقع الخير، والأمل هو الوقود المحرك للإنسان في الحياة كي يحقق ما يرجوه ويتمناه"ويتجلى في الحلقة المظهر السلوكي "التركيز علي ما معه وليس علي ما ضاع منه."**

* **المبادئ العامة لقيمة " التفاؤل والأمل" :**

1. التفاؤل والأمل يعني لا مستحيل
2. لا نجاح بدون تفاؤل وأمل.
3. التشاؤم سلوك الضعفاء والسلبين.

* **أهمية اكساب الطفل قيمة "التفاؤل والأمل" :**

1. يعطي التفاؤل والأمل قوة لصاحبه لكي يحقق ما يريد.
2. يزيد الإحباط من الكسل.
3. تزداد المحبة بين الناس بالتفاؤل والابتسامة.
4. يؤدي الطفل المتفائل سلوكاً أفضل من حيث العلاقات الاجتماعية، والتفاعل مع الآخرين.
5. تزداد ثقة الطفل بنفسه من خلال النظرة الإيجابية نحو المستقبل وخاصة في الحالات التي تنجح فيها توقعاته بشكل فعلي.
6. يتميز الأطفال المتفائلين باندفاع أكبر تجاه العمل بجد والرغبة في النجاح وتحقيق الغايات والتطلعات، وهذا ناتج عن الحماسة التي تفرزها مشاعرهم المتفائلة فعندما يتوقع حصول الأفضل دائماً ويعمل ما بوسعه لتحقيق هذا الأفضل سوف يصل في نهاية المطاف لهدفه ويحقق مراده.

* **دور الوالدين في غرس قيمة "التفاؤل والأمل" لدي الأطفال:**

1. انشر الابتسامة في البيت دائماً، مع الحديث عن المستقبل المشرق، وتحقق الأهداف.
2. اعمل على دعم الطفل في تحقيق غاياته، والوصول لأهدافه وبلوغ طموحاته حتى يشعر بالتفاؤل.
3. نمي مواهب الطفل وقدراته الخاصة، فهذه القدرات والمواهب تجعله يرى أنه لا شيء مستحيل.
4. حسن نظرة الطفل لذاته وثقته بنفسه.
5. قلل مواقف الإحباط التي يمر بها الطفل مثل الفشل بأنواعه وخيبات الأمل متنوعة الأسباب التي غالباً ما تكون سبب في تشاؤمه.
6. حث طفلك على العمل والمحاولة بعد كل فشل، وذلك بدلاً من التذمر والشكوى ولوم الذات.
7. احضن طفلك وقدم الدعم العاطفي له فالتشاؤم يحدث عندما يرى الطفل نفسه وحيداً عاجزاً في [مواجهة مصاعب الحياة](https://www.hellooha.com/articles/532-%D8%AA%D8%B9%D9%84%D9%85-%D8%AF%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D9%8A%D8%A7%D8%A9-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84) وعندما يرى أن هناك من يقف بجانبه ويدعمه فسوف تتغير  نظرته المتشائمة.
8. نمي مهارات حل المشكلات لدى الطفل حتى لا يقف مكتوف الأيدي أمام أي مشكلة تعترضه ويتمكن من إيجاد الحلول وبالتالي لا يستسلم للتشاؤم.
9. علق بعض الملصقات كشعار لقيمة التفاؤل والأمل مثل (الابتسامة رسالة بدون حروف) أو ( الفشل هو أن تكف عن المحاولة) .

* **المظاهر السلوكية التي يبديها الطفل عند اكتساب قيمة (التفاؤل والأمل):**

1. الابتسامة دوما.
2. التلفظ بكلمات إيجابية (أنا متفائل/آمل أن أفعل كذا/...).
3. التخطيط للأمور بشكل مناسب وجيد.
4. توقع الخير دائماً.
5. الابتعاد عن الألفاظ السلبية المحبطة (كيف حدث لي هذا/ولماذا أنا بالذات/...).
6. التركيز علي ما معه وليس علي ما ضاع منه.
7. التغريد والغناء بأصوات مميزةجميلة.

تقول المقولة الشهيرة: لا يأس مع الحياة ولا حياة مع اليأس! لأن الحياة لا تستقيم بغير ترقب الغد، وتصوره على الهيئة التي نحب ونرجو. وإن حسن الظن والتفاؤل يجعل الحياة يسيرة. لأن الحياة في ذاتها لا تعني شيئا سوى ما نكسوها نحن من صور ومشاعر، فحين نقول السماء جميلة: لأن معنى الجمال انتقل من أنفسنا إلى الطبيعة؛ لأن الجمال في عين الرائي! لذلك كان التفاؤل والأمل هو شعارنا المحبب ليمضي أطفالنا بخطوات واثقة إلى الغد السعيد، محققين ما يريدون حسب ما يقدرون

**يمكنكم الاطلاع على تقارير ومقالات أخرى أعدها خبراؤنا في التربية على تطبيق جيل.**